



ПЯТНИЦА

22.11.2024

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Оладьи с джемом	200	200
Йогурт фруктовый	125	125
Чай с низким содержанием сахара	200	200
Итого за прием пищи	550	550
Энергетическая ценность (калорийность)	629.5	629.5

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Огурец свежий	60	100
Суп из овощей со сметаной	250	250
Тефтели рыбные с томатным соусом	100	160
Пюре картофельное	180	180
Компот из ягод с/м	200	200
Хлеб ржаной	20	20
Итого за прием пищи	760	880
Энергетическая ценность (калорийность)	720.9	894.3