

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

26.11.2024

**СРЕДА**

**27.11.2024**

**Меню (завтрак)**

| Наименование блюда                     | Масса<br>7-11 лет | Масса<br>12-18 лет |
|----------------------------------------|-------------------|--------------------|
| Оладьи с молоком сгущенным             | 100/50            | 150/50             |
| Чай с низким содержанием сахара        | 200               | 200                |
| Яблоко                                 | 130               | 130                |
| Итого за прием пищи                    | 480               | 530                |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 542.1             | 653.5              |

**Меню (обед)**

| Наименование блюда                     | Масса<br>7-11 лет | Масса<br>12-18 лет |
|----------------------------------------|-------------------|--------------------|
| Огурец свежий                          | 10                | 10                 |
| Суп с макаронными изделиями и курой    | 250/15            | 250/15             |
| Рагу овощное                           | 175               | 200                |
| Напиток из смеси сухофруктов           | 200               | 200                |
| Хлеб ржаной                            | 40                | 40                 |
| Итого за прием пищи                    | 645               | 815                |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 716.6             | 850.3              |