

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

27.11.2024



ЧЕТВЕРГ

28.11.2024

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет
Котлета рыбная	80	100
Картофельное пюре	150	180
Огурец свежий	20	20
Чай без сахара	200	200
Батон	25	25
Кондитерское изделие	20	20
	495	545
Итого за прием пищи	477.1	542.3
Энергетическая ценность (калорийность)		

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет
Огурец свежий	60	100
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250	250
	200	200
Плов	200	200
Компот из ягод с/м	60	60
Выпечное изделие	20	20
Хлеб ржаной	790	830
Итого за прием пищи	843.8	950.8
Энергетическая ценность (калорийность)		