

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

02.12.2024

**ВТОРНИК**

**03.12.2024**

**Меню (завтрак)**

| Наименование блюда                            | Масса<br>7-11лет |
|-----------------------------------------------|------------------|
| Котлета из мяса кур                           | 100              |
| Картофельное пюре                             | 180              |
| Огурец свежий                                 | 60               |
| Чай с сахаром и лимоном                       | 200/5            |
| Батон                                         | 20               |
| <b>Итого за прием пищи</b>                    | <b>525</b>       |
| <b>Энергетическая ценность (калорийность)</b> | <b>583.4</b>     |

**Меню (обед)**

| Наименование блюда                            | Масса<br>12-18лет |
|-----------------------------------------------|-------------------|
| Огурец свежий                                 | 100               |
| Суп картофельный рыбный                       | 250/15            |
| Печень по-строгановски                        | 100               |
| Рис отварной                                  | 180               |
| Батон                                         | 20                |
| Хлеб ржаной                                   | 20                |
| Компот из сухофруктов                         | 200               |
| <b>Итого за прием пищи</b>                    | <b>805</b>        |
| <b>Энергетическая ценность (калорийность)</b> | <b>835.2</b>      |