

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

10.12.2024

СРЕДА

11.12.2024

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
	100/50	150/50
Оладьи с молоком сгущенным	200	200
Чай с низким содержанием сахара	130	130
Яблоко	480	530
Итого за прием пищи	542.1	653.5
Энергетическая ценность (калорийность)		

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Огурец свежий	10	10
Суп с макаронными изделиями и курой	250/15	250/15
Рагу овощное	175	200
Напиток из смеси сухофруктов	200	200
Хлеб ржаной	40	40
Итого за прием пищи	645	815
Энергетическая ценность (калорийность)	716.6	850.3