

Утверждаю
 директор школы
 Власов А.Ю.
 12.12.2024



ПЯТНИЦА

13.12.2024

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет
Омлет натуральный с сыром	150	150
Бутерброд с ветчиной	20	20
Чай с лимоном и сахаром	200	200
Итого за прием пищи	420	470
Энергетическая ценность (калорийность)	548.7	548.7

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет
Огурец свежий	40	40
Рассольник Ленинградский	200	250
Птица тушеная в соусе	90	100
Макаронные изделия отварные	150	180
Компот из ягод с/м	200	200
Батон	25	25
Хлеб ржаной	20	20
Итого за прием пищи	715	815
Энергетическая ценность (калорийность)	774.4	891