

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

10.01.2025

ПОНЕДЕЛЬНИК

13.01.2025

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г) 7-11 лет	Масса (г) 12-18 лет
Каша дружба молочная жидкая с маслом сливочным	200	200
Бутерброд горячий с сыром	25/20/30	25/20/30
Какао с молоком	200	200
Итого за прием пищи	505	505
Энергетическая ценность (калорийность)	639.3	639.3

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет
Огурец свежий	60	100
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	250
Котлеты из мяса кур	100	100
Рис отварной	180	180
Чай с сахаром	200	200
Хлеб ржаной	20	20
Итого за прием пищи	810	850
Энергетическая ценность (калорийность)	826.6	856.6