

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

29.01.2025

ЧЕТВЕРГ

30.01.2025

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет
Котлета рыбная	80	100
Картофельное пюре	150	180
Огурец свежий	20	20
Чай без сахара	200	200
Батон	25	25
Кондитерское изделие	20	20
Итого за прием пищи	495	545
Энергетическая ценность (калорийность)	477.1	542.3

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет
Огурец свежий	60	100
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250	250
Плов	200	200
Компот из ягод с/м	200	200
Выпечное изделие	60	60
Хлеб ржаной	20	20
Итого за прием пищи	790	830
Энергетическая ценность (калорийность)	843.8	950.8