

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

27.02.2025

ПОНЕДЕЛЬНИК

03.03.2025

Меню (завтрак)

| Наименование блюда | Масса (г) 7-11 лет |
|---|-----------------------|
| День 1 | |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 150 |
| Бутерброд горячий с ветчиной и сыром | 25/20/30 |
| Какао с молоком | 200 |
| Кондитерское изделие | 20 |
| Итого за прием пищи | 425 |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 565 |

Меню (обед)

| Наименование блюда | Масса 7-11 лет |
|---|-------------------|
| День 1 | |
| Огурец свежий | 35 |
| Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущеным) | 250 |
| Котлета из мяса кур | 90 |
| Макаронные изделия отварные | 150 |
| Компот из ягод с/м | 200 |
| Хлеб ржаной | 30 |
| Итого за прием пищи | 755 |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 839,7 |