

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

07.03.2025

## ПОНЕДЕЛЬНИК

10.03.2025

### Меню (завтрак)

| Наименование блюда                             | Масса (г)<br>7-11 лет | Масса (г)<br>12-18 лет |
|------------------------------------------------|-----------------------|------------------------|
| Каша дружба молочная жидкая с маслом сливочным | 200                   | 200                    |
| Бутерброд горячий с сыром                      | 25/20/30              | 25/20/30               |
| Какао с молоком                                | 200                   | 200                    |
| Итого за прием пищи                            | 505                   | 505                    |
| Энергетическая ценность (калорийность)         | 639.3                 | 639.3                  |

### Меню (обед)

| Наименование блюда                             | Масса<br>7-11 лет | Масса<br>12-18 лет |
|------------------------------------------------|-------------------|--------------------|
| Огурец свежий                                  | 60                | 100                |
| Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250               | 250                |
| Котлеты из мяса кур                            | 100               | 100                |
| Рис отварной                                   | 180               | 180                |
| Компот из ягод с/м                             | 200               | 200                |
| Хлеб ржаной                                    | 20                | 20                 |
| Итого за прием пищи                            | 810               | 850                |
| Энергетическая ценность (калорийность)         | 826.6             | 856.6              |