



ПОНЕДЕЛЬНИК

17.03.2025

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г) 7-11 лет
День 1	
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150
Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	25/20/30
Какао с молоком	200
Кондитерское изделие	20
Итого за прием пищи	425
Энергетическая ценность (калорийность)	565

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
День 1	
Огурец свежий	35
Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущёным)	250
Котлета из мяса кур	90
Макаронные изделия отварные	150
Компот из ягод с/м	200
Хлеб ржаной	30
Итого за прием пищи	755
Энергетическая ценность (калорийность)	839.7