

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

31.05.2023

Четверг

01.06.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г)
День 1	
Каша овсяная «Геркулес» вязкая	200
Бутерброд с сыром	50
Чай с лимоном	180
Апельсин	100
Итого за прием пищи	553
Энергетическая ценность (калорийность)	416,08

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса
День 1	
Борщ с капустой и картофелем с мясом	250
Каша гречневая рассыпчатая	150
Мясо тушеное	100
Хлеб ржаной	30
Кисель из концентрата плодово-ягодного	200
Итого за прием пищи	756
Энергетическая ценность (калорийность)	1122,98