

Утверждаю



**ВТОРНИК**

**13.06.2023**

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г)
<b>День 8</b>	
Каша «Дружба»	200
Бутерброд с сыром	50
Какао с молоком	200
Фрукт	100
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>535</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>441,18</b>

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса
<b>День 8</b>	
Суп картофельный с мясом	250
Пюре картофельное	150
Тефтели	90
Огурец свежий	30
Хлеб ржаной	30
Сок яблочный	200
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>750</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>608,8</b>