

Утверждаю
 директор школы
 Власов А.Ю.
 13.06.2023

СРЕДА

14.06.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г)
День 9	
Запеканка творожная со сметаной	150
Чай с лимоном	180
Яблоко	100
Итого за прием пищи	462
Энергетическая ценность (калорийность)	441,18

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса
День 9	
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250
Рагу из овощей с котлетой из говядины	200
Хлеб ржаной	30
Компот из смеси сухофруктов	180
Итого за прием пищи	731
Энергетическая ценность (калорийность)	608,8