



ВТОРНИК

14.01.2025

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Тефтели из курицы с томатным соусом	100/60	100/60
Макаронные изделия отварные	180	180
Бутерброд с сыром	15/20	15/20
Чай с сахаром и лимоном	200/5	200/5
Итого за прием пищи	580	580
Энергетическая ценность (калорийность)	772.2	772.2

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Огурец свежий	60	100
Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущёным)	250	250
Гуляш	100	100
Каша гречневая рассыпчатая	180	180
Компот из ягод с/м	200	200
Хлеб ржаной	20	20
Итого за прием пищи	810	850
Энергетическая ценность (калорийность)	884.4	1002