

Утверждаю
 директор школы
 Власов А.Ю.
 14.06.2023

ЧЕТВЕРГ

15.06.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г)
День 10	
Каша манная вязкая	200
Чай с лимоном	180
Бутерброд с ветчиной	35
Яблоко	100
Итого за прием пищи	462
Энергетическая ценность (калорийность)	441,18

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса
День 10	
Суп из овощей с мясом	250
Каша гречневая рассыпчатая	150
Мясо тушеное	100
Хлеб ржаной	30
Чай с лимоном	180
Итого за прием пищи	731
Энергетическая ценность (калорийность)	608,8