

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

15.06.2023

ПЯТНИЦА

16.06 .2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г)
День 11	
Каша овсяная «Геркулес» вязкая	200
Чай с лимоном	180
Бутерброд с сыром	35
Фрукт	100
Итого за прием пищи	462
Энергетическая ценность (калорийность)	441,18

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса
День 11	
Борщ с капустой, картофелем и мясом	250
Каша гречневая рассыпчатая	150
Мясо тушеное	100
Хлеб ржаной	30
Кисель из концентрата плодово-ягодного	200
Итого за прием пищи	731
Энергетическая ценность (калорийность)	608,8