



ПОНЕДЕЛЬНИК

19.06.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г)
День 12	
Макаронник	150
Бутерброд с маслом	35
Чай с лимоном	180
Фрукт	100
Итого за прием пищи	553
Энергетическая ценность (калорийность)	416,08

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса
День 12	
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250
Пюре картофельное	150
Рыба жареная	50
Овощи свежие	100
Хлеб ржаной	30
Чай с лимоном	180
Итого за прием пищи	756
Энергетическая ценность (калорийность)	1122,98