

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

19.06.2023

**ВТОРНИК**

**20.06.2023**

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г)
<i>День 13</i>	
Запеканка творожная со сметаной	150
Чай с лимоном	180
Банан	100
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>462</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>441,18</b>

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса
<i>День 13</i>	
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250
Макаронные изделия отварные	155
Котлета из говядины	50
Помидор свежий	100
Хлеб ржаной	30
Чай с лимоном	180
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>731</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>608,8</b>