

Утверждаю
 директор школы
 Власов А.Ю.
 20.06.2023

СРЕДА
21.06 .2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г)
День 14	
Каша пшенная вязкая	100
Бутерброд с сыром	50
Чай с лимоном	180
Фрукт	100
Итого за прием пищи	462
Энергетическая ценность (калорийность)	441,18

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса
День 14	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250
Плов	150
Овощи свежие	30
Хлеб ржаной	30
Чай с лимоном	180
Итого за прием пищи	731
Энергетическая ценность (калорийность)	608,8