

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

21.06.2023



**ЧЕТВЕРГ**

**22.06 .2023**

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г)
<b>День 5</b>	
Сырники из творога со сметаной	100
Чай с лимоном	180
яблоко	100
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>462</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>441,18</b>

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса
<b>День 5</b>	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250
Плов	150
Огурец свежий	30
Хлеб ржаной	30
Чай с лимоном	180
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>731</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>608,8</b>