

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

22.06.2023

ПЯТНИЦА

23.06.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г)
День 6	
Омлет натуральный	110
Бутерброд с маслом	35
Чай с лимоном	180
Яблоко	100
Итого за прием пищи	462
Энергетическая ценность (калорийность)	441,18

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса
День 6	
Суп рыбный	250
Жаркое по-домашнему	200
Помидор свежий	30
Хлеб ржаной	30
Кисель	200
Итого за прием пищи	731
Энергетическая ценность (калорийность)	608,8