



ПЯТНИЦА

09.06 .2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г)
День 7	
Каша гречневая вязкая	200
Бутерброд с ветчиной	35
Чай с лимоном	200
Фрукт	100
Итого за прием пищи	535
Энергетическая ценность (калорийность)	441,18

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса
День 7	
Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	250
Рис отварной	156
Котлета рыбная	70
Огурец свежий	30
Хлеб ржаной	30
Чай с лимоном	180
Итого за прием пищи	716
Энергетическая ценность (калорийность)	608,8