



**ВТОРНИК**

**03.10.2023**

Меню (завтрак)

Наименование блюда День 2	Масса 12-18лет
Котлета из мяса кур	100
Картофельное пюре	180
Чай с сахаром и лимоном	200/5
Батон	20
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>525</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>583.4</b>

Меню (обед)

Наименование блюда День 2	Масса 12-18лет
Огурец свежий	20
Суп картофельный рыбный	250/15
Печень по-строгановски	100
Рис отварной	180
Батон	20
Хлеб ржаной	20
Компот из сухофруктов	200
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>805</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>835.2</b>