

Утверждаю
директор школы
Власов А.Ю.
09.01.2023

ВТОРНИК

10.01.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	
Гуляш	70/50	
Макаронные изделия отварные	150	
Бутерброд с сыром	15/20	
Чай с сахаром и лимоном	200/5	
Итого за прием пищи		510
Энергетическая ценность (калорийность)		636

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	
Огурец свежий	30	
Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущёным)	250	
Гуляш из говядины	80	
Каша гречневая рассыпчатая	150	
Компот из сухофруктов	200	
Хлеб ржаной	20	
Итого за прием пищи		730
Энергетическая ценность (калорийность)		884.4