

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

05.05.2023

СРЕДА

10.05.2023

Меню (завтрак)

| Наименование блюда | Масса 7-11 лет |
|---|-------------------|
| Оладьи с молоком сгущенным | 100/50 |
| Чай с низким содержанием сахара | 200 |
| Яблоко | 130 |
| Итого за прием пищи | 480 |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 542.1 |

Меню (обед)

| Наименование блюда | Масса 7-11 лет |
|---|-------------------|
| Огурец свежий | 10 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной | 250 |
| Плов | 150 |
| Компот из сухофруктов | 200 |
| Хлеб ржаной | 40 |
| Итого за прием пищи | 645 |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 716.6 |