



ЧЕТВЕРГ

11.04.2024

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Котлета рыбная	80
Картофельное пюре	150
Огурец свежий	20
Чай без сахара	200
Батон	25
Итого за прием пищи	495
Энергетическая ценность (калорийность)	477.1

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Огурец свежий	20
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250
Плов	200
Чай с сахаром	200
Выпечное изделие	60
Хлеб ржаной	20
Итого за прием пищи	700
Энергетическая ценность (калорийность)	843.8