

Утверждаю
директор школы
Власов А.Ю.
08.09.2023

ПОНЕДЕЛЬНИК

11.09.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г) 12-18 лет
Оладьи с джемом (повидлом)	225
Йогурт фруктовый	125
Чай с низким содержанием сахара	200
Итого за прием пищи	505
Энергетическая ценность (калорийность)	639.3

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Огурец свежий	20
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250
Котлеты из мяса кур	100
Рис отварной	180
Компот из смеси свежих плодов с/м	200
Хлеб ржаной	20
Итого за прием пищи	770
Энергетическая ценность (калорийность)	856.6

Утверждаю