



СРЕДА

11.10.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Оладьи с молоком сгущенным	150/50
Чай с низким содержанием сахара	200
Яблоко	130
Итого за прием пищи	530
Энергетическая ценность (калорийность)	653.5

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Огурец свежий	10
Суп с макаронными изделиями и курой	250/15
Шницель мясной	100
Рагу овощное	180
Напиток из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржаной	40
Итого за прием пищи	815
Энергетическая ценность (калорийность)	850.3