

Утверждаю  
директор школы  
Власов А.Ю.  
11.10.2023

## ЧЕТВЕРГ

12.10.2023

### Меню (завтрак)

| Наименование блюда                            | Масса<br>7-11 лет |
|---|-------------------|
| Котлета рыбная                                | 80                |
| Картофельное пюре                             | 150               |
| Огурец свежий                                 | 20                |
| Чай без сахара                                | 200               |
| Кондитерское изделие без крема                | 20                |
| Батон   | 25                |
| <b>Итого за прием пищи</b>                    | <b>495</b>        |
| <b>Энергетическая ценность (калорийность)</b> | <b>477.1</b>      |

### Меню (обед)

| Наименование блюда                            | Масса<br>7-11 лет |
|---|-------------------|
| Огурец свежий                                 | 20                |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной   | 250               |
| Плов  | 150               |
| Компот из плодов с/м                          | 200               |
| Выпечное изделие                              | 60                |
| Хлеб ржаной                                   | 20                |
| <b>Итого за прием пищи</b>                    | <b>700</b>        |
| <b>Энергетическая ценность (калорийность)</b> | <b>843.8</b>      |