



ВТОРНИК

12.12.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Тефтели мясные с томатным соусом	100/60
Макаронные изделия отварные	180
Бутерброд с сыром	15/20
Чай с сахаром и лимоном	200/5
Итого за прием пищи	580
Энергетическая ценность (калорийность)	772.2

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Огурец свежий	30
Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущёным)	250
Гуляш из говядины	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Компот из ягод свежемороженых	200
Хлеб ржаной	20
Итого за прием пищи	780
Энергетическая ценность (калорийность)	1002