

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

12.01.2023

ПЯТНИЦА

13.01.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Омлет натуральный с сыром	150
Бутерброд с ветчиной	20
Чай с лимоном и сахаром	200
Итого за прием пищи	470
Энергетическая ценность (калорийность)	548.7

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Огурец свежий	40
Рассольник Ленинградский	250
Птица тушенная в соусе	100
Макаронные изделия отварные	180
Компот из сухофруктов	200
Батон	25
Хлеб ржаной	20
Итого за прием пищи	815
Энергетическая ценность (калорийность)	891