



ЧЕТВЕРГ

14.09.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Котлета рыбная	80
картофельное пюре	150
Огурец свежий	20
Чай без сахара	200
Кондитерское изделие без крема	20
Батон	25
Итого за прием пищи	495
Энергетическая ценность (калорийность)	477.1

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Огурец свежий	20
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250
Плов	150
Компот из плодов с/м	200
Выпечное изделие	60
Хлеб ржаной	20
Итого за прием пищи	700
Энергетическая ценность (калорийность)	843.8