

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

12.12.2022



ВТОРНИК

13.12.2022

Меню (завтрак)

	Наименование блюда	Масса 7-11 лет
	Котлета из мяса кур	80
	Картофельное пюре	150
	Огурец свежий	20
	Чай с сахаром и лимоном	200/5
	Батон	20
	Итого за прием пищи	475
	Энергетическая ценность (калорийность)	496.7

Меню (обед)

	Наименование блюда	Масса 7-11 лет
	Огурец свежий	20
	Суп картофельный рыбный	250/15
	Печень по-строгановски	80
	Рис отварной	150
	Батон	20
	Хлеб ржаной	20
	Компот из сухофруктов	200
	Итого за прием пищи	755
	Энергетическая ценность (калорийность)	750.6