

Утверждаю
 директор школы
 Власов А. О.
 13.12.2022

СРЕДА
14.12.2022
 Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г) 7-11 лет
День 1	
Запеканка творожная с молоком сгущенным	150
Чай без сахара	200
Батон	20
Итого за прием пищи	405
Энергетическая ценность (калорийность)	515.8

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250
Гуляш	50/30
Каша гречневая рассыпчатая	150
Хлеб ржаной	40
Компот из сухофруктов	200
Итого за прием пищи	730
Энергетическая ценность (калорийность)	790.1