

Утверждаю

директор школы
Власов А.Ю.

14.03.2023

СРЕДА

15.03.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г) 12-18 лет
Запеканка творожная с молоком сгущенным	200
Чай без сахара	200
Батон	20
Итого за прием пищи	455
Энергетическая ценность (калорийность)	583.5

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 12-18 лет
Огурец свежий	10
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250
Тефтели мясные с томатным соусом	100/60
Каша гречневая рассыпчатая	180
Хлеб ржаной	40
Компот из сухофруктов	200
Итого за прием пищи	840
Энергетическая ценность (калорийность)	1000.8