



**ПЯТНИЦА**

**15.09.2023**

**Меню (завтрак)**

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Омлет натуральный с сыром	150
Бутерброд с ветчиной	20
Чай с лимоном и сахаром	200
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>420</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>548.7</b>

**Меню (обед)**

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Огурец свежий	40
Рассольник Ленинградский	200
Птица тушенная в соусе	80
Макаронные изделия отварные	150
Компот из плодов с/м	200
Батон	25
Хлеб ржаной	20
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>715</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>774.4</b>