



ПОНЕДЕЛЬНИК

16.01.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г) 7-11 лет
День 1	
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150
Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	25/20/30
Какао с молоком	200
Итого за прием пищи	425
Энергетическая ценность (калорийность)	565

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
День 1	
Огурец свежий	35
Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущеным)	250
Гуляш из говядины	80
Макаронные изделия отварные	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	30
Итого за прием пищи	745
Энергетическая ценность (калорийность)	839.7