

Утверждаю

Директор школы

Власов А.Ю.

15.03.2023



ЧЕТВЕРГ

16.03.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Биточек мясной	80
Макаронные изделия отварные	150
Бутерброд с сыром	35
Чай с сахаром	200
Итого за прием пищи	465
Энергетическая ценность (калорийность)	620.3

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Огурец свежий	40
Суп картофельный с яйцом	200
Рагу из курицы	175
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого за прием пищи	695
Энергетическая ценность (калорийность)	711.4