

Утверждаю

Директор школы

Власов А.Ю.

15.03.2023

ЧЕТВЕРГ

16.03.2023

Меню (завтрак)

	Наименование блюда	Масса 12-18лет
	Биточек мясной	100
	Макаронные изделия отварные	180
	Бутерброд с сыром	35
	Чай с сахаром	200
	Итого за прием пищи	515
	Энергетическая ценность (калорийность)	721.4

	Наименование блюда	Масса 12-18лет
	Огурец свежий	40
	Суп картофельный с яйцом	250
	Рагу из курицы	250
	Чай с сахаром	200
	Хлеб ржаной	30
	Выпечное изделие	50
	Итого за прием пищи	820
	Энергетическая ценность (калорийность)	831

Меню (обед)