



## ВТОРНИК

03.10.2023

### Меню (завтрак)

| Наименование блюда<br>День 2           | Масса<br>7-11 лет | Масса<br>12-18 лет |
|----------------------------------------|-------------------|--------------------|
| Котлета из мяса кур                    | 80                | 100                |
| Картофельное пюре                      | 150               | 180                |
| Чай с сахаром и лимоном                | 200               | 200/5              |
| Батон                                  | 20                | 20                 |
| Итого за прием пищи                    | 475               | 525                |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 496,7             | 583.4              |

### Меню (обед)

| Наименование блюда<br>День 2           | Масса<br>7-11 лет | Масса<br>12-18 лет |
|----------------------------------------|-------------------|--------------------|
| Огурец свежий                          | 20                | 20                 |
| Суп картофельный рыбный                | 250/15            | 250/15             |
| Печень по-строгановски                 | 80                | 100                |
| Рис отварной                           | 150               | 180                |
| Батон                                  | 20                | 20                 |
| Хлеб ржаной                            | 20                | 20                 |
| Компот из сухофруктов                  | 200               | 200                |
| Итого за прием пищи                    | 755               | 805                |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 750.6             | 835.2              |