

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

15.12.2022

ПЯТНИЦА

16.12.2022

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Оладьи с джемом (повидлом)	150
Йогурт фруктовый	125
Чай с низким содержанием сахара	200
Итого за прием пищи	475
Энергетическая ценность (калорийность)	470.5

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Огурец свежий	20
Суп из овощей со сметаной	200
Рыба жареная	80
Пюре картофельное	150
Компот из сухофруктов	200
Кондитерское изделие без крема	20
Хлеб ржаной	20
Итого за прием пищи	720
Энергетическая ценность (калорийность)	720.9