

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

16.01.2024

**СРЕДА**

**17.01.2024**

**Меню (завтрак)**

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Оладьи с молоком сгущенным	150/50
Чай с низким содержанием сахара	200
Яблоко	130
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>530</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>653.5</b>

**Меню (обед)**

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Огурец свежий	10
Суп с макаронными изделиями и курой	250/15
Шницель мясной	100
Рагу овощное	180
Напиток из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржаной	40
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>815</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>850.3</b>