

Утверждаю  
директор школы  
Власов А.Ю.  
16.04.2024

**СРЕДА**

**17.04.2024**

**Меню (завтрак)**

| Наименование блюда                            | Масса (г)<br>12-18 лет |
|-----------------------------------------------|------------------------|
| <b>День 3</b>                                 |                        |
| Запеканка творожная с молоком сгущенным       | 200                    |
| Чай без сахара                                | 200                    |
| Батон                                         | 20                     |
| <b>Итого за прием пищи</b>                    | <b>455</b>             |
| <b>Энергетическая ценность (калорийность)</b> | <b>583.5</b>           |

**Меню (обед)**

| Наименование блюда                             | Масса<br>12-18лет |
|------------------------------------------------|-------------------|
| <b>День 3</b>                                  |                   |
| Огурец свежий                                  | 10                |
| Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250               |
| Тефтели из курицы с томатным соусом            | 100/60            |
| Каша гречневая рассыпчатая                     | 180               |
| Хлеб ржаной                                    | 40                |
| Чай с сахаром                                  | 200               |
| <b>Итого за прием пищи</b>                     | <b>840</b>        |
| <b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>  | <b>1000.8</b>     |