

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

16.05.2023

СРЕДА

17.05.2023

Меню (завтрак)

	Наименование блюда	Масса (г) 12-18 лет
	День 1	
	Запеканка творожная с молоком сгущенным	200
	Чай без сахара	200
	Батон	20
	Итого за прием пищи	455
	Энергетическая ценность (калорийность)	583.5

Меню (обед)

	Наименование блюда	Масса 12-18 лет
	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250
	Тефтели мясные с томатным соусом	100/60
	Каша гречневая рассыпчатая	180
	Хлеб ржаной	40
	Чай с сахаром	200
	Итого за прием пищи	840
	Энергетическая ценность (калорийность)	1000.8