

Утверждено
директор МОУ Орловский

Власов А.Ю.

17.01.2023

СРЕДА

18.01.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г) 12-18 лет
День 1	
Запеканка творожная с молоком сгущенным	200
Чай без сахара	200
Батон	20
Итого за прием пищи	455
Энергетическая ценность (калорийность)	583.5

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250
Гуляш из говядины	100/60
Каша гречневая рассыпчатая	180
Хлеб ржаной	40
Чай с сахаром	200
Итого за прием пищи	840
Энергетическая ценность (калорийность)	1000.8