



## ВТОРНИК

18.04.2023

### Меню (завтрак)

| Наименование блюда                     | Масса<br>7-11 лет |
|----------------------------------------|-------------------|
| Котлета из мяса кур                    | 80                |
| Картофельное пюре                      | 150               |
| Огурец свежий                          | 20                |
| Чай с сахаром и лимоном                | 200/5             |
| Батон                                  | 20                |
| Итого за прием пищи                    | 475               |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 496.7             |

### Меню (обед)

| Наименование блюда                     | Масса<br>7-11 лет |
|----------------------------------------|-------------------|
| Огурец свежий                          | 20                |
| Суп картофельный рыбный                | 250/15            |
| Печень по-строгановски                 | 80                |
| Рис отварной                           | 150               |
| Батон                                  | 20                |
| Хлеб ржаной                            | 20                |
| Чай с сахаром                          | 200               |
| Итого за прием пищи                    | 755               |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 750.6             |