



ЧЕТВЕРГ

19.01.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Гуляш из свинины	80
Макаронные изделия отварные	150
Бутерброд с сыром	35
Кондитерское изделие без крема	20
Чай с сахаром	200
Итого за прием пищи	465
Энергетическая ценность (калорийность)	620.3

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Суп картофельный с яйцом	200
Рагу из курицы	175
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого за прием пищи	695
Энергетическая ценность (калорийность)	711.4