



ЧЕТВЕРГ

19.01.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Гуляш из говядины	100
Макаронные изделия отварные	180
Бутерброд с сыром	35
Кондитерское изделие без крема	20
Чай с сахаром	200
Итого за прием пищи	515
Энергетическая ценность (калорийность)	721.4

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Суп картофельный с яйцом	250
Рагу из курицы	250
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого за прием пищи	820
Энергетическая ценность (калорийность)	831