



ПЯТНИЦА

19.01.2024

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Омлет натуральный с сыром	150
Бутерброд с ветчиной	20
Чай с лимоном и сахаром	200
Итого за прием пищи	470
Энергетическая ценность (калорийность)	548.7

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Огурец свежий	40
Рассольник Ленинградский	250
Гуляш из говядины	100
Макаронные изделия отварные	180
Компот из плодов с/м	200
Батон	25
Хлеб ржаной	20
Итого за прием пищи	815
Энергетическая ценность (калорийность)	891